



## MUISTUTUSKORTTI

### Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA (emtricitabiini, tenofoviiridisoproksiili)

Sinulle on määrätty Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA -valmistetta altistusta edeltäväksi estohoidoksi (pre-exposure prophylaxis, PrEP). Jotta estohoito tällä lääkkeellä olisi tehokasta, on tärkeää, ettei annoksia jää ottamatta. Suositeltu annos on yksi Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA -tabletti kerran vuorokaudessa. Ota Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA -valmistetta juuri siten kuin lääkäri on määrännyt.

Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA tulee ottaa ruuan kanssa aina kun mahdollista. Muistamista auttaa, jos teet Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA -valmisteen ottamisesta osan päivittäistä rutiinia, esimerkiksi otat sen aina lounasaikaan tai hampaiden pesun yhteydessä aamiaisen jälkeen. On tärkeää, että löydät sinulle parhaiten sopivan ajan.

Pienestä yhdelle viikolle riittävästä pillerirasiasta saattaa olla myös apua. Voit laittaa siihen aina viikon aikana tarvittavat tabletit.

Voit myös käyttää apuna kalenteria, johon teet merkinnän päivän kohdalle aina otettuasi Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA -tabletin. Aloita ensimmäisestä viikosta ja laita rasti päivälle, jolloin aloitat Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA -lääkityksen. Rastita sitten jokaisen päivän kohdalla oleva ruutu aina lääkkeen ottamisen jälkeen. Voit myös merkitä päivän, jolloin otit ensimmäisen tabletin uudesta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA -purkista. Jos olet epävarma, otitko tabletin, voit laskea purkissa jäljellä olevien tablettien määrän (jokaisessa täysinäisessä purkissa on 30 tablettia).

	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
Viikko 1							
Viikko 2							
Viikko 3							
Viikko 4							
Viikko 5							
Viikko 6							

Jos käytät puhelimen tai tietokoneen kalenteria, voit lisätä sinne muistutuksen Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA -tablettista.

**PÄIVÄMÄÄRÄ, JOLLOIN OTIT ENSIMMÄISEN EMTRICITABINE/TENOFOVIR DISOPROXIL STADA -TABLETIN UUDESTA PURKISTA (PÄIVÄ/KUUKAUSI/VUOSI) \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_**

### Muistutus vastaanottokäynnistä

Seuraava käynti klinikalla on:

Vastaanottokäynti	Päivämäärä	Aika	Paikka