

Flexitol®

Flexitol®

Asiantuntijan **TOP viisi** vinkkiä:

yksi

Vältä kantapäistä avonaisia ja ohutpohjaisia kenkiä jos kärsit herkästi kuivuvista ja halkeilevista kantapäistä.

kaksi

Pese jalkasi päivittäin huolellisesti vamistaaksesi, että jalat ovat puhtaat. Rasvaa tämän jälkeen jalat ureaa sisältävällä tuotteella.

kolme

Tarkasta jalkasi säännöllisesti etenkin jos sinulla on diabetes. Älä pitkitä asiantuntijan puoleen kääntymistä.

neljä

Leikkaa varpaankyntesi leikkureilla suoraan. Vältä saksia, sillä silloin leikkaat kynnet todennäköisemmin liian lyhyiksi tai epätasaisiksi.

viisi

Varmista, että käytät oikeanlaisia kenkiä. Epämukavat tai vääränpokoiset kengät voivat aiheuttaa monia jalkavaivoja.



Flexitol tuotteet löydät **APTEEKISTA.**

APTEEKISI

STADA

Jälleenmyyjä Suomessa:

STADA Nordic, PL 1310, 00101 Helsinki

t | +358 207 416 888 e | stada@stada.fi w | www.stada.fi

10/2019

Kun elämä jättää jälkensä jalkoihin



**SOPII MYÖS
DIABETIKOILLE**

Ensimmäiset
askeleet
kohti terveitä
jalkoja...



www.flexitol.fi

www.flexitol.fi

www.flexitol.fi

Flexitol®

Ensimmäinen askel



Toinen askel



Kuivat ja halkeilevat kantapäästä johtuvat usein siitä, että iho menettää joustavuutensa ihon kuivuessa. Myös jokapäiväiset aktiviteetit kuten kävely ja liikunta aiheuttavat painetta jalkoihin, mikä saa ihon paksuuntumaan ja halkeilemaan.

Parhaimman hoidon saat ureaa sisältävällä tuotteella, kuten **Flexitol Heel Balm** balsamilla. Urea on ihon luonnollinen kosteuttava ainesosa. Flexitol Heel Balm balsami sisältää 25 % ureaa, ja se on kliinisesti todistettu tehokkaaksi hoidoksi kuiville, karheille ja halkeileville kantapäille.

Vinkit jalkojen hyvinvointiin

PESE — Pese jalkasi päivittäin, jotta saat pois kaiken kuolleen ihon ja lian.

RASVAA — Levitä jalkoihin ureaa sisältävää kosteuttavaa voidetta, kuten Flexitol Heel Balm balsamia, saadaksesi terveemmän, pehmeämmän, sileämmän ja hyvin hoidetun ihon.

KENKÄVALINTA — Varmista, että käytät oikeanlaisia kenkiä; keinokuituiset materiaalit voivat olla hyönteisöiset mutta muista mukavuus; nahka on paras, sillä se hengittää ja muokkautuu hyvin jalkaan.

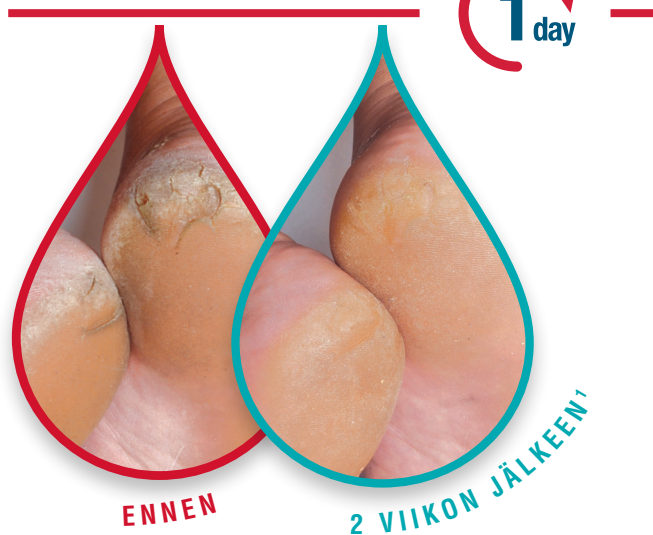


Flexitol Heel Balm

Flexitol Heel Balm balsami on tarkoitettu kuivien ja halkeilevien kantapäiden sekä jalkojen hoitoon.

Erittäin tehokas voide sisältää 25 % ureaa sekä muita syväkosteuttavia ihoa hoitavia ainesosia, jotka imeytyvät syvälle ihon pinnan alle.

Näkyvän tuloksen saavuttamiseksi käytä **Flexitol Heel Balm** balsamia kerran tai kaksi kertaa päivässä hoidettavalle alueelle kunnes iho on korjaantunut. Sopii myös diabeetikoille.



Flexitol Moisturising Foot Cream

Syväkosteuttava hoitovoide erittäin kuiville jaloille ja sääriille.

Flexitol Moisturising Foot Cream voiteessa on erittäin tiivistetty voidepohja. Voiteeseen lisätty E-vitamiini sekä 10 % urea tekevät siitä erittäin ravitsevan. Jalkavoide pehmentää ja kosteuttaa kuivaa ja erittäin kuivaa ihoa. Mieto ja nopeasti imeytyvä voide soveltuu henkilöille, jotka



Lisää tuoteinfoa löytyy osoitteesta: www.flexitol.fi. Seuraa meitä Facebookissa: **Flexitol FI**