

## Viktig information om Emtricitabin/Tenofovir disoproxil STADA för att minska risken för infektion med humant immunbristvirus (hiv-infektion)

### Information till personer som ordinerats Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA som profylax före exponering (PrEP) (Delas ut av föreskrivande läkare)

Denna guide är endast avsedd för information och kompletterar (ersätter inte) bipacksedeln som medföljer med ditt läkemedel.

För fullständig förteckning över biverkningar och annan viktig information hänvisas till bipacksedeln som finns i kartongen. Fråga din läkare eller sjuksköterska om du har några frågor.

#### **Vad är kombinationen av emtricitabin och tenofovirdisoproxil för PrEP?**

Kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir är ett receptbelagt läkemedel för att, vid daglig behandling och i kombination med säkert sex, minska risken för sexuellt överförd hiv-1-infektion hos vuxna.

#### **Vad du bör veta innan och när du tar kombinationsläkemedel med Emtricitabine/Tenofovirdisoproxil STADA för att minska risken för att få hiv-infektion**

- Du måste vara hiv-negativ för att påbörja behandling med emtricitabine/Tenofovirdisoproxil som PrEP. Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA kan endast hjälpa till att minska risken för att du får hiv innan du smittas. Du måste låta testa dig för att säkerställa att du inte redan har hiv. Ta inte Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA för att minska din infektionsrisk om det inte har bekräftats att du är hiv-negativ.
- Tala om för din läkare om du har haft influensaliknande symtom antingen under månaden innan behandling inleds eller när som helst under behandlingen. Om du inte haft säkert sex finns risken att få hiv. Dessa symtom kan vara tecken på hiv-infektion:
  - trötthet
  - feber
  - led- eller muskelvärk
  - huvudvärk
  - kräkning eller diarré
  - hudutslag
  - nattsvettning
  - förstörade lymfkörtlar i halsen eller ljumsken.

**Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA som ordinerat av din läkare. Hoppa inte över någon dos och sluta inte att ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA.**

**Att bara ta kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir förhindrar inte att du får hiv. Du måste fortsätta med säkert sex medan du tar kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir för att minska risken för att få hiv:**

- Utöva alltid säkert sex. Använd kondom för att minska kontakten med sädesvätska, vaginalvätskor eller blod.
- Dela inte personliga saker där det kan finnas blod eller kroppsvätskor, t.ex. tandborstar och rakblad.
- Dela inte och återanvänd inte nålar eller sprutor.

### **Åtgärder för att minska risken för hiv smitta samtidigt som du tar kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir som PrEP:**

- Kontrollera din hiv-status och hiv-status för dina partners
- Testa dig regelbundet för hiv
- Testa dig för andra sexuellt överförbara infektioner, som syfilis och gonorré. Dessa infektioner gör det lättare att få en hiv-infektion.
- Om du tror att du har infekterats med hiv, berätta omedelbart för din läkare. Läkaren kan vilja utföra flera tester för att säkerställa att du fortfarande är hiv-negativ.
- Hoppa inte över någon dos och sluta inte att ta kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir. Glömda doser och oregelbundet intag ökar risken för att få hiv.

**Ta reda på om du har hepatit B-virus (HBV)-infektion innan du börjar ta kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir.** Om du har HBV-infektion, finns det en allvarlig risk för akut leverinflammation när du slutar ta kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir.

### **Hur du tar kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir**

- Ta alltid läkemedlet enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.
- Ta en tablett om dagen. När det är möjligt bör dosen tas tillsammans med föda. Ta dosen varje dag, inte bara när du tror att du har utsatts för risken att infekteras med hiv.
- Hoppa inte över någon dos och sluta inte att ta kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir. Glömda doser kan öka risken för att du får hiv. Om du missat en dos:
  - Om du märker det inom 12 timmar från den tid då du brukar ta din dos, ta tablett, helst tillsammans med föda, så snart som möjligt. Ta sedan nästa dos vid den vanliga tidpunkten.
  - Om du märker det 12 timmar eller mer efter den tid då du brukar ta din dos, hoppa över den missade dosen. Vänta och ta nästa dos, helst tillsammans med föda, vid den vanliga tiden.
- Om du kräks inom mindre än 1 timme efter en dos, ta en ny tablett. Du behöver inte ta en ny tablett om du kräks efter mer än 1 timme efter det att du tagit din dos.

### **Biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Läs bipacksedeln som finns i läkemedelsförpackningen för att få en fullständig lista över möjliga biverkningar.

**Kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir kan orsaka allvarliga biverkningar, inklusive nya, eller förvärra befintliga njur- och skelettproblem. Tala omedelbart om för din läkare om du tror att du har någon allvarlig biverkning som anges i bipacksedeln.**

Mycket vanliga biverkningar hos personer som tar kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir inkluderar: diarré, illamående, kräkningar, yrsel, huvudvärk, hudutslag och svaghetskänsla.

Tala om för din läkare om du har några biverkningar som besvärar dig eller inte går över.

Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information.

### **Hur Emtricitabine/Tenofovir disoproxil STADA ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på burken och kartongen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Förvaras i originalförpackningen för att skydda mot fukt. Tillslut burken väl.

*Det är det möjligt att ladda ned och skriva ut denna information från [www.stadanordic.se](http://www.stadanordic.se) eller från [www.fass.se](http://www.fass.se)*