

## **Aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriön (ADHD) hoitoon tarkoitettujen lääkkeiden määräämisohjeet lääkäreille**

### **Johdanto**

ADHD on yleinen lasten ja nuorten neuropsykiatrinen häiriö. Siihen suositellaan monimuotoista hoitoa, jossa usein määrätään metyyliifenidaattia. Kuten aina lääkehoitoa suunniteltaessa, ennen hoidon aloittamista on tehtävä huolellinen hyötyjen ja haittojen arviointi.

Metyyliifenidaatin stimuloivien ominaisuuksien ja ADHD:hen usein liittyvien komorbiditeettien vuoksi on tärkeää, että metyyliifenidaattia sisältäviä tuotteita käytetään asianmukaisesti ja vain sopiville potilaille. Tästä johtuen Euroopan lääkeviraston ihmislääkevalmistekomitea (CHMP) on tarkistanut metyyliifenidaattia sisältävien tuotteiden lääkkeenmääräämisohjeet ja antanut uusia suosituksia.

Metyyliifenidaattia sisältävien tuotteiden valmistajat ovat tuottaneet materiaaleja, joiden tarkoitus on lisätä tietoisuutta metyyliifenidaatin käyttöön liittyvistä suosituksista ja helpottaa suositusten noudattamista.

Suosittelemme näiden materiaalien käyttöä yhdessä määrättävän tuotteen valmisteyhteenvedon kanssa.

- Tarkistuslista luettavaksi/täytettäväksi ennen metyyliifenidaattihoidon aloittamista: Tarkistuslista 1 – Metyyliifenidaatin määräämistä edeltävä tarkistuslista
- Tarkistuslista luettavaksi/täytettäväksi metyyliifenidaattihoidon aikana: Tarkistuslista 2 – Metyyliifenidaatin tarkistuslista hoidon seurantaan varten
- Metyyliifenidaattihoidon aikana käytettävä seurantakaavio

Tarkistuslistojen tarkoituksena on antaa helposti käytettävissä oleva luettelo asioista, jotka on tarkistettava ennen metyyliifenidaatin määräämistä ja jatkuvan hoidon aikana.

Katso kaikissa tapauksissa tarkemmat tiedot määrättävän tuotteen valmisteyhteenvedosta ja pakkausselosteesta.

### **Metyyliifenidaatti osana kattavaa hoito-ohjelmaa**

Asianmukainen neuvonta on erittäin tärkeää ADHD:n hoidossa ja tämän lisäksi psykososiaalinen interventio on yleensä tarpeellinen. Jos korjaavat toimenpiteet eivät ole riittäviä, metyyliifenidaattihoidon aloittamispäätöksen on perustuttava lapsen oireiden vaikeusasteen tarkkaan arviointiin.

Lääkehoitoa metyyliifenidaatilla käytetään osana kattavaa ADHD:n hoito-ohjelmaa.

Jotta metyyliifenidaatin käyttö perustuisi aina edellä mainittuun, harkitse seuraavia:

- Diagnoosi tehdään arvioimalla perusteellisesti lapsen oireiden vaikeusaste ja kroonisuus suhteessa lapsen ikään
- Diagnoosi tehdään Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM) -kriteerien tai International Classification of Diseases (ICD) -ohjeiden mukaisesti, perustuen huolelliseen anamneesiin ja potilaan arviointiin
- Varmista, että käytetään lääketieteellisiä sekä erityisiä psykologisia, opetuksellisia ja sosiaalisia resursseja.

Katso lisätietoja Methylphenidate STADA -valmisteen valmisteyhteenvedosta.

**Epäillyistä haittavaikutuksista ilmoittaminen**

On tärkeää ilmoittaa myyntiluvan myöntämisen jälkeisistä lääkevalmisteen epäillyistä haittavaikutuksista. Se mahdollistaa lääkevalmisteen hyöty-haittatasapainon jatkuvan arvioinnin. Terveystieteiden ammattilaisia pyydetään ilmoittamaan kaikista epäillyistä haittavaikutuksista seuraavalle taholle:

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)  
Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea  
Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri  
PL 55  
00034 FIMEA