

RECHARGE OVERNIGHT *for the day ahead*

Mitä tapahtuu nukkuessamme?

Hyvä ja rauhallinen uni on tärkeää aivojen toipumiselle. Aivot kuluttavat paljon energiaa myös nukkuessamme. Aivot tarvitsevat energiakseen maksan varastoitua glykokeenia, jotta ne voivat palautua yön aikana ja aivosolut pystyvät uusiutumaan. Yön aikana glykokeenia kuluu n. 10 grammaa tunnissa. Kun maksan energiavarastot alkavat tyhjäntyä, maksa lähettää aivoille hälytysignaalin (kortisolihormoni) herättääkseen aivot toimimaan. Tämä voi toistuessaan johtaa katkonaiseen uneen, mitä et välttämättä itse huomaa. Aamulla tunnet kuitenkin olevasi väsynyt etkä ole palautunut kunnolla.

UUSI Benenox Overnight Recharge on ainutlaatuinen aivojen yön aikaista latautumista edistävä valmiste niille, jotka kärsivät huonoista yöunista, väsymyksestä, liian matalasta energiatasosta sekä huonosta keskittymiskyvystä.

Benenoxin ainutlaatuinen patentoitu yhdistelmä hunajaa, Sustaminea® ja B6 -vitamiinia juuri ennen nukkumaanmenoa otettuna tukee hyvää yöunta ja auttaa lataamaan "akut" yön aikana. Keskittyminen paranee ja pystyt suoriutumaan seuraavan päivän haasteista paremmin.

1

Hunaja

Hunaja on tunnettu sen terveydellisistä vaikutuksista. Hunaja sisältää ainutlaatuisen sekoituksen luonnollisia sokereita, joiden uskotaan parantavan yöllistä glykokeenin käyttöä maksassa.

2

Sustamine®

Sustamine on kahden aminohapon, L-alaniinin ja L-glutamiinin yhdistelmä, joka auttaa maksaa varastoimaan glykokeenia hidastamalla hunajan imeytymistä vatsasta.

3

B6-vitamiini

B6-vitamiinin on osoitettu vähentävän väsymystä ja uupumusta edistämällä normaaleja psykologisia toimintoja. Olo tuntuu energisemmältä ja suoriudut päivän haasteista paremmin.



BENENOX

RECHARGE OVERNIGHT
for the day ahead

Ainutlaatuinen uusi ravintolisä aivojen palautumiseen niille, jotka haluavat mennä, tehdä ja elää aktiivista elämää.

09/2018



EXPERTS IN NATURAL HEALTH SINCE 1981
Natures Aid Ltd, Preston, PR4 2DQ, UK



Jälleenmyyjä Suomessa:
STADA Nordic, Suomi
PL 1310, 00101 Helsinki, 0207 416 888, stada@stada.fi



BENENOX.FI

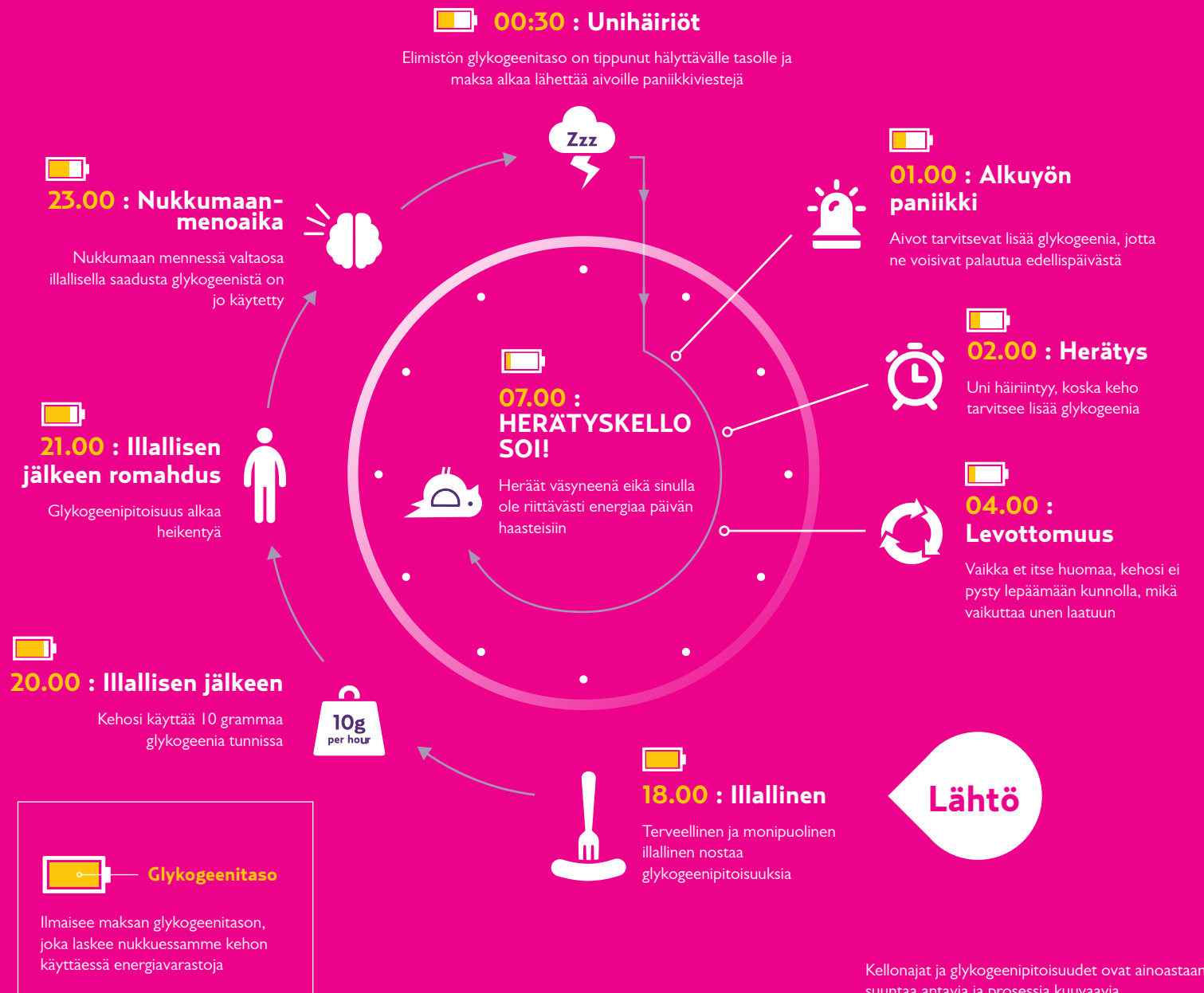
BENENOX

RECHARGE OVERNIGHT
for the day ahead

Miten Benenox vaikuttaa

GO.DO.BE.

Ilman Benenoxia



Tyypillinen yö ilman Benenoxia

18.00 : Illallinen

- Jos et ole syönyt mitään lounaan jälkeen tai jos olet liikkunut päivällä, kehosi glykokeenivarastot ovat alhaalla.
- Syömällä illallisen nostat maksan glykokeenitasoa.
- Aivot saavat signaalin, että kehossa on taas tarpeeksi energiaa.
- Maksa varastoi keskimäärin 100 grammaa glykokeeniä. Jos et syö, glykokeenivarastot ehtyvät n. 10 grammaa tunnissa.

23.00 : Nukkumaanmeno/Nukkuminen

- Viisi tuntia illallisen jälkeen keho on käyttänyt merkittävän määrän glykokeenistä ja glykokeenivarastot ovat matalat nukkumaan menneessä.
- Aivot käyttävät joka tunti 6,5 grammaa glykokeeniä, sydän, munuaiset ja punasolut 3,5 grammaa.

00:30 jälkeen : Unen keskeytyminen

- Vaikka sinä nukutkin, kehosi on erittäin aktiivinen ja tarvitsee jatkuvasti energiaa. Koska et syö nukkuessasi, kehosi on riippuvainen maksan varastoituneesta glykokeenista.
- Koska glykokeenitasot ovat matalat jo tässä vaiheessa yötä, maksa alkaa lähettämään paniikkisignaaleja aivoihin (kortisolin eli stressihormonin muodossa) etsiäkseen lisää "polttoainetta". Tämä "polttoainekriisi" häiritsee unta.
- Nukut todennäköisesti levottomasti. Monesti et kuitenkaan itse tiedosta, että olet nukkunut katkonaisesti.

07.00 : Herätys

- Huonosti nukkutun yön jälkeen heräät väsyneenä, etkä ole palautunut kunnolla uutta päivää varten.

Tyypillinen yö, kun olet ottanut Benenoxia illalla

18.00 : Illallinen

- Maksan glykokeenivarastot ovat täynnä.
- Aivot saavat signaalin, että keholla on tarvittava määrä energiaa toimiakseen normaalisti.

23:00 : Nukkumaanmeno/Nukkuminen

- Viisi tuntia illallisen jälkeen keho on käyttänyt merkittävän määrän glykokeenistä, ja glykokeenivarastot ovat matalat nukkumaan menneessä.
- Aivot käyttävät joka tunti 6,5 grammaa glykokeeniä, sydän, munuaiset ja punasolut 3,5 grammaa.
- Ota 15 ml Benenoxia juuri ennen nukkumaanmenoa täyttääksesi maksan glykokeenivarastot yötä varten.

Benenoxin ainutlaatuinen, patentoitu sekoitus hunajaa, Sustaminea® ja B6-vitamiinia juuri ennen nukkumaanmenoa otettuna parantaa unen laatua. Aamulla tunnet itsesi virkeäksi ja olet valmis uuteen päivään.

00:30 jälkeen : Kauniita unia

- "Polttoainekriisi" ei keskeytä unia.
- Maksan glykokeenivarastot ovat edelleen riittävät.
- Aivot ovat vakuuttuneet siitä, että "polttoainetarastot" riittävät nukkuessasi, mikä tukahduttaa stressihormonin lähettämisen maksasta aivoihin.

07.00 : Herätys

- Heräät virkeänä, täysin "ladattuna" ja täynnä energiaa aloittamaan uuden päivän!

Tutkimuksessa, jossa 140 kuluttajaa käytti viikon ajan iltaisin Benenoxia:

81%

OLI TYYTYVÄISIA TULOKSIIN*

75%

RAPORTOI PAREMMASTA UNENLAADUSTA*

76%

TOTESI, ETTÄ HEIDÄN KESKITTYMISKYKYNsä OLI PAREMPI*

76%

TOTESI, ETTÄ HEIDÄN TEHOKKUUS TÖISSÄ/OPISKELUSSA/MUALLA OLI PAREMPI*

*Kuluttajatutkimus, Alba Science, Marraskuu 2016

Benenoxin kanssa

