

Tehokas hoito jaloille

Flexitol®

Flexitol®

Kokonaisvaltainen hoito jalkojen pysyvään hyvinvointiin

Suosittele Flexitolia esim. diabetespotilaille



PALAUTTAA
NOPEASTI IHON
KOSTEUS-
TASAPAINON



JATKOHOITO
YLLÄPITÄMÄÄN
IHON KOSTEUS-
TASAPAINOA



- o Kliinisesti todistettu hoito kuiville, karheille ja halkeileville jaloille

- o Tehokas ja nopea alkuhoito
Flexitol Heel Balm (25% ureaa)

- o Päivittäiseen ylläpitoon
Flexitol Moisturising Foot Cream (10% ureaa)

Pakkauskoot:

Flexitol Heel Balm: 56g ja 112g
Flexitol Moisturising Foot Cream: 85g



Flexitol Heel Balm - KOOSTUMUS: Vaaleankeltainen pehmeä balsami. **PÄÄAINESOSA:** Urea 25.0% w/w. **KÄYTTÖAIHE:** Flexitol Heel Balm kantapääbalsami on tarkoitettu kuivien ja halkeilevien kantapäiden sekä jalkojen hoitoon. Sopii kaikille ja erityisesti diabetespotilaille. **KÄYTTÖOHJE:** Kantapäille ja jaloille. Aikuisille ja yli 12-vuotiaille: Levitä riittävä määrä voidetta hoidettavalle alueelle kerran tai kaksi kertaa päivässä (parhaan tuloksen saavuttamiseksi käytä kaksi kertaa päivässä). Hiero kevyesti noin 2 cm voidetta ihoon. **VAROITUS:** Älä käytä jos tuubin sinetti on rikki tai vahingoittunut. Vältä silmäkontaktia. Ei saa niellä. Älä käytä, jos olet allerginen jollekin tuotteen ainesosalle. Lopeta käyttö, jos käytön aikana esiintyy ihoräystystä tai ihottumaa. Kantapäiden ja jalkojen syvässä halkeamissa voi esiintyä pistävää tunnetta. Ei alle 12-vuotiaille lapsille ilman lääkärin suostusta. Ole erityisen varovainen kävellessäsi sileillä pinnoilla välttämisen jälkeen. Ei lasten ulottuville eikä näkyville. **RASKAUS JA IMETYS:** Ole yhteydessä lääkärin kanssa ennen valmisteen käyttöä, jos olet raskaana tai imetät. **HAITTAVAIKUTUKSET:** Harvoin tapaauksissa voi esiintyä allergisia reaktioita kuten ihottumaa, rakkuloita tai hilseilevää ihoa. Erittäin harvoin tapaauksissa voi esiintyä ihon mustuneisuutta käsitellyllä alueella. **PAKKAUSKOOT:** 56g ja 112g. **CE-MERKITYS, VALMISTAJA:** Thornton & Ross Limited, Huddersfield, HD7 5QH, UK. **MARKKINOIJAT SUOMESSA:** STADA Nordic, Suomi.

Flexitol Moisturising Foot Cream - KOOSTUMUS: Luonnonvalkoinen pehmeä voide. **PÄÄAINESOSA:** Urea 10.0% w/w. **KÄYTTÖAIHE:** Syväkosteuttava hoitovoide erittäin kuiville jaloille ja sääriille. **KÄYTTÖOHJE:** Aikuisille ja yli 12-vuotiaille: Levitä riittävä määrä voidetta hoidettavalle alueelle kaksi tai kolme kertaa päivässä hienon kevyesti ihoon. **VAROITUS:** Älä käytä jos tuubin sinetti on rikki tai vahingoittunut. Vältä silmäkontaktia. Ei saa niellä. Älä käytä, jos olet allerginen jollekin tuotteen ainesosalle. Älä käytä intiimialueella tai muilla herkillä alueilla. Älä käytä, jos iho on vaurioitunut, tulehtunut tai vuotaa verta. Jos iholta ilmenee punoitusta tai kutinaa, lopeta käyttö. Ei lasten ulottuville eikä näkyville. **RASKAUS JA IMETYS:** Ole yhteydessä lääkärin kanssa ennen valmisteen käyttöä, jos olet raskaana tai imetät. **HAITTAVAIKUTUKSET:** Harvoin tapaauksissa voi esiintyä allergisia reaktioita iholta. **PAKKAUSKOOT:** 85g. **VALMISTAJA:** Thornton & Ross Limited, Huddersfield, HD7 5QH, UK. **MARKKINOIJAT SUOMESSA:** STADA Nordic, Suomi.

REFERENSIT 1. Data on File: Twice daily application images, 2012. 2. <http://www.kaypahoito.fi/web/kv/suositukset/suositus?id=hoi50079>. 3. Litzenman D. K., Marriot D. J., Vinicor F. (1997) Independent Physiological Predictors of Foot Lesions in Subjects with NIDDM. Diabetes Care 20 6: 1273-1278. 4. Larsson J. Lower extremity amputation in diabetic patients. Lund University, Doctoral Thesis, 1994. 5. NICE Guidelines Diabetic foot problems: prevention and management NG19, Published August 2015, Last Updated January 2016. 6. Baird S., Skinner C., Trail S., Frankis J. (2003) 'Anhydrosis in the Diabetic Foot: A Comparison of Two Urea Creams', The Diabetic Foot, Vol. 6. 7. Dykes P. (2012), 'The Moisturising Properties of a Heel Balm in Patients with Fough Dry Skin'. Wound Essentials, Vol 1.



STADA Nordic, Suomi
t | +358 207 416 888 f | +358 207 416 889 e | stada@stada.fi w | www.stada.fi



www.flexitol.fi



Tehokas ja nopea hoito Flexitol Heel Balm - 25% ureaa



Päivittäinen ylläpito Flexitol Moisturising Foot Cream - 10% ureaa

Diabetes ja jalkaongelmat

- Suomessa tehdään **vuosittain yli 450 amputaatiota** diabeetikoille²
- Korkea verensokeripitoisuus aiheuttaa autonomisen hermoston häiriöitä ja vähentää jalkojen hikoilua
- Hikoilun vähentyminen kuivattaa jalkoja, mikä altistaa vaikeahoitoisille jalkahaavoille

Yli **80%** diabetespotilaista kärsii kuivasta ihosta³

Kovettumat ovat mukana **80%** diabeteksen aiheuttamissa haavaumissa⁴

Haavauma edelsi amputaatiota **85%** tapauksista⁴

Alaraaja-amputaatioille altistavat tekijät:

- aiempi amputaatio
- kovettumat
- jalkahaava
- jalkahaavan infektio
- tuntohäiriö
- ääreisverenkierron häiriö
- jalan asentovirhe

Kovettumat yksinään aiheuttavat riskin potilaille⁵

Miksi käyttää Flexitolia eikä pelkästään perusvoidetta?

Flexitolin sisältämä urea on ihon **luonnollinen kosteuttava ainesosa**, joka parantaa ihon kosteustasapainoa:



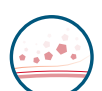
LISÄÄMÄLLÄ IHON PIDÄTTÄMÄN VEDEN MÄÄRÄÄ



VÄHENTÄMÄLLÄ VEDEN HAIHTUMISTA IHOISTA

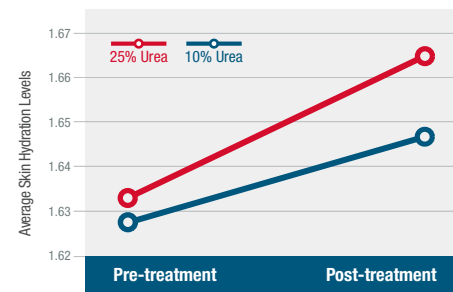


LISÄÄMÄLLÄ IHON KYKYÄ VARASTOIDA VETTÄ



POISTAMALLA KUOLLEITA IHOSOLUJA
- KERATOLYYTTINEN OMINAISUUS

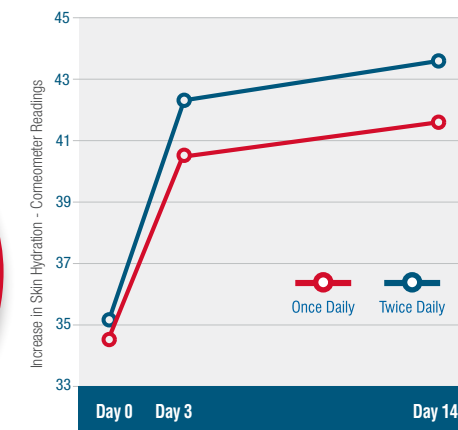
Flexitol Heel Balm ja sen vaikutus ihon kosteustasoihin⁶



Kaksiosakotutkimuksessa 30 poliklinikapotilasta, jotka kärsivät bilateralisesta hikoilun puutoksesta (bilateral anhidrosis) levittivät 10% ureavoidetta oikeaan jalkaan ja 25% ureavoidetta vasempaan jalkaan kahdesti päivässä. Tulokset osoittavat, että molemmat voiteet lisäävät ihon kosteustasoa merkittävästi, 25% urea osoittautui 100% tehokkaammaksi kuin 10%.



Flexitol Heel Balm balsamin käyttö kerran päivässä vs. kaksi kertaa päivässä⁷



Valvotussa 14 päivän tutkimuksessa 27 henkilöä, jotka kärsivät kuivasta, halkeilevasta kantapäästä levittivät Flexitol Heel Balm balsamia kaksi kertaa päivässä kantapäähin. Tulokset osoittavat, että Flexitol Heel Balm balsamin säännöllinen käyttö parantaa kantapään ihon kosteustasoa ja auttaa näin pitämään jalat terveinä ja hyvin kosteuttettuina.

NÄKYVIÄ TULOKSIA **1** päivässä



Ensimmäiset askeleet kohti hyvinvoivia jalkoja

Käytä Flexitol Heel Balm balsamia...

- kerran tai kaksi kertaa päivässä
- tehokkaana ja nopeana hoitona
- syväkosteuttamaan ihoa tehokkaasti

Pysäytä kuivan ihon kierre

Käytä Flexitol Moisturising Foot Cream voidetta päivittäin...

- ylläpitämään **Flexitol Heel Balm** balsamilla hoidettujen kantapäiden ja jalkojen ihon kosteustasapainoa
- ylläpitämään diabeetikoiden terveiden jalkojen ihoa
- hoitamaan diabeteksen kuivattamia muita ihoalueita



Kliinisesti todistettu hoito kuiville, karheille ja halkeileville kantapäille ja jaloille